

KNEIPP - PROGRAMM 2017

AQUA-FIT

5er Block, mindestens 6 TeilnehmerInnen, Hallenbad Sporthotel Kogler, nur mit Anmeldung

SMOVEY-WANDERN

Mindestens 5 TeilnehmerInnen, Termine auf Anfrage, nur mit Anmeldung

Kneipp - STAMMTISCH

jeden ERSTEN Dienstag im Monat, 15:00 Uhr

Mit aktuellen Themen der Gesundheitsvorsorge und geselliges Beisammensein

Treffpunkt Kneipp-Büro (Termine bitte gleich vormerken: 7. Februar, 7. März, 4. April, 2. Mai, 6. Juni, 4. Juli, 1. August, 5. September, 3. Oktober, 7. November 2017)

Wegen Fahrgemeinschaften bitte rechtzeitig anmelden !

Gemütliches Wandern

von Mai bis Oktober jeden DRITTEN Dienstag im Monat, nachmittags

Der Treffpunkt zwischen Krimml und Niedernsill sowie die Dauer (je nach der Witterung) kann 1-2 Tage vorher bei Margit Aichhorn erfragt werden (Termine gleich vormerken: 16. Mai, 20. Juni, 18. Juli, 15. Aug., 19. Sept., 17. Okt. 2017)

Geplante gemeinsame A U S F L Ü G E

Firma Grander Wasserbelebung, Jochberg, mit Führung

Kräutergarten Hollersbach, mit Führung

Bauerngarten in St. Martin bei Lofer, KAC Saalachtal, mit Führung

Natur- und Kräuterkunde bei Gertrud Messner, Tirol, mit Führung

Kräutersonntag zum Thema Immunsystem, Leber, Galle, Magen, Darm

Geplante V O R T R Ä G E 2017

"Das Tiroler Zahlenrad", DKGS Andrea Huber

"Präventionsmaßnahmen mittels Dunkelfelddiagnose" Dr.med. Gottfried Schöler

"Demenzvorsorge" DKGS Astrid Seidel, Demenzbeauftragte Pulkautal, NÖ

"Gesundheitsschützende Ernährung" Dagmar Petters, Dipl.Math., Gesundheitsberaterin GGB

"Hat Kneipp nur mit Wasser zu tun? Welche Gesundheitssäulen hat uns Pfarrer

Kneipp noch hinterlassen ?" Dr.med. Peter Sturm

"Volkskrankheit Nr. 1: Diabetes", DKGS Andrea Huber

"Hat E-Smog Auswirkungen auf unsere Gesundheit? Wirkweisen des SOMM-Systems" Otmar Candinas und/oder Dr. med. Urs Hafner (Kardiologe, Elektrobiologe), Schweiz

"Verschiedene Stadien der Demenz" DKGS Astrid Seidel

Eintritt frei, freiwillige Spenden

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme !